

Приложение № 1
к постановлению Главы
Арамильского городского округа
от 15.10.2019 г. № 1025

Положение
о проведении Туристического слета «МЫ ЕДИНЫ»
для молодежи Арамильского городского округа,
посвященного празднованию Дня народного единства

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении Туристического слета «МЫ ЕДИНЫ» (далее – Положение) определяет порядок и общие условия проведения Туристического слета «МЫ ЕДИНЫ» для молодежи Арамильского городского округа, посвященного празднованию Дня народного единства (далее – турслет).

1.2. Организацию и проведение турслета осуществляет Муниципальное автономное учреждение Центр развития физической культуры спорта и молодежной политики «Созвездие».

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью турслета является - пропаганда здорового образа жизни среди молодежи Арамильского городского округа.

2.2. Задачи турслета:

- пропаганда туризма, как средство укрепления здоровья и формирование здорового образа жизни;
- отвлечение от негативных явлений современной жизни;
- развитие у молодежи интереса к занятиям физической культуры;
- овладение туристическими навыками, познание окружающего мира;
- формирование и развитие творческих, коммуникативных способностей молодежи;
- развитие навыков работы в команде;
- укреплению дружеских отношений между участниками команд;
- воспитание у молодежи рачительного отношения и любви к природе.

3. Время и место проведения

3.1. Место проведения: г. Арамиль, ул. Садовая, Лыжная трасса, стартовая поляна.

3.2. Дата и время: 4 ноября 2019 года:

- регистрация команд с 10-00 до 11-00;
- построение и открытие мероприятия в 11-00;

- прохождение испытаний с 11-30 до 14-30;
- торжественное награждение победителей в 15-00.

4. Участники

4.1. В турслете принимают участие жители Арамилского городского округа от 14 лет до 30 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Состав команды формируется из 6 человек, в том числе капитан команды.

4.3. Заявки подаются в письменной форме (Приложение № 1 к Положению) до 1 ноября 2019 на e-mail: sozvezdie.aramil@mail.ru.

4.4. Команда участников размещается в полевых условиях со строгим соблюдением норм экологии и противопожарной безопасности.

4.5. Участникам необходимо при себе иметь:

- аптечку (Приложение № 3 к Положению);
- снаряжение и оборудование (Приложение № 2 к Положению).

4.6. Каждая команда выступает под своей эмблемой и со своим девизом.

5. Порядок и условия проведения

5.1. С учетом специфики коллективного характера туризма и требований безопасности, туристский маршрут, проходится от старта до финиша одной группой без разделения.

5.2. Перед прохождением испытаний для участников проводится инструктаж, включающий основные правила безопасного поведения в лесу. Участники должны быть ознакомлены с порядком действий в случае возникновения опасных явлений, получения травмы или заболевания.

5.3. Проверяется соответствие личной одежды и обуви участников погоде и виду туризма. Одежда и обувь, по своим санитарно-гигиеническим показателям, должна обеспечивать работоспособность участника и не наносить повреждений снаряжению, а также оборудованию дистанции.

5.4. Участник турслета должен уметь:

- подготовить личное и групповое снаряжение для участия в туристском походе;
- выбрать место бивуака, установить палатку, заготовить дрова, развести и поддерживать костер;
- оказывать первую помощь при ушибах, ссадинах, потертостях, порезах; при переломах верхних и нижних конечностей;
- владеть приемами наложения повязок и элементарными приемами транспортировки пострадавшего.

5.5. Прохождение испытаний:

5.5.1. Конкурс «Визитная карточка»:

Проводится при открытии на общем построении команд. Продолжительность выступления каждой команды не более 5 минут (время учитывается и идет в зачет команды).

Конкурс включает в себя следующие элементы: название, эмблему, форму, девиз, творческое представление команды (лесня, стихи, танцы)

Критерии оценки:

- соответствие тематике;
- оригинальность, творческий подход;
- внешний вид команды (эмблема, единая форма и т.д.).

5.5.2. Конкурс бивуаков:

Команда организует и оформляет свое место проживания - «бивуак».

Критерии оценки:

- аккуратность, чистота, порядок;
- соблюдение пожарной безопасности;
- бережное отношение к природе;
- организация места приготовления и приема пищи;
- склад топлива;
- оформление лагеря (наличие обязательных элементов согласно

Приложению № 2 к Положению).

Штрафы:

- порча зеленых насаждений, нарушение техники безопасности при заготовке дров, нарушение правил пожарной безопасности - 3 б.

За оригинальность, информативность, наглядную агитацию может быть добавлено 1-2 балла.

5.5.3. Эстафета «Меткий стрелок»:

- «Снайпер» (пулевая стрельба из винтовки по мишеням)
- «Робин Гуд» (стрельба из лука);
- «В яблочко» (дартс);
- «Кольцеброс» (набрасывание колец на кольшки);
- «Рыбалка».

Критерии оценки: оценивается общее время прохождения эстафеты.

Штрафы:

- за каждый промах +5 секунд к общему времени прохождения эстафеты.

5.5.4. Конкурс «Медицинская помощь»:

Принимает участие 2 человека от команды. Участники должны ответить на вопросы о необходимых действиях в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.

Оказать первую помощь пострадавшему (перелом голени), транспортировать в безопасное место.

Критерии оценки:

- знание теории оказания первой медицинской помощи;
- скорость оказания первой медицинской помощи на практике;
- слаженность действий команды.

Штрафы:

- падение пострадавшего в момент транспортировки в безопасное место.

5.5.5. Туристическая эстафета:

- установка (разборка) палатки на время;

- разжигание костра на время. Разрешается использовать для разжигания только природные материалы и любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну спичку. Разрешается прикрывать костер от ветра штормовкой и регулировать пламя при помощи палки. Нить расположена на 20 см выше уложенных дров, уровень укладки дров ограничивается проволокой, натянутой на высоте 30-50 см. Финишем является обрыв пережигаемой нити;

- вязка узлов на время. Участники вытягивают карточки с наименованием 3 узлов из числа перечисленных: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка и завязывают их. Узел считается завязанным правильно при отсутствии перекручивания веревки, соответствии эталону.

Критерии оценки:

- скорость и правильность установки палатки;

- скорость перегорания натянутой над костром нитки;

- скорость и знание вязки узлов.

Штрафы:

- использование для растопки костра посторонних предметов, жидкостей и т.д.

5.5.6. Конкурс «Западня»:

Задача команды – преодолеть препятствия на пути: «паутина», «болото», «канатная дорога», «переправа по бревну» на время.

Критерии оценки:

- скорость прохождения препятствий.

Штрафы:

- падение с «болотной кочки», падение с бревна, сходжение с канатной дороги +5 секунд к общему времени прохождения этапа.

5.5.7. Викторина на знание «Этот день в истории»:

Критерии оценки:

- знание истории, правильность ответов на вопросы викторины.

Штрафы:

- за использование поисковых систем для поиска ответов на вопрос.

5.5.8. Головоломка «Топографические знаки»

Каждой команде выдается рассказ, зашифрованный с помощью топографических знаков. Необходимо расшифровать и зачитать шифровку, пройти по маршруту и найти зашифрованное место.

Критерии оценки:

- скорость выполнения задания.

Штрафы:

- использование поисковых систем для разгадки шифровки.

5.5.9. Конкурс капитанов:

- определение на глаз высоты дерева;
- определение на глаз расстояния;
- международные сигналы бедствия.

Критерии оценки:

- правильность ответов, близость к реальным значениям;
- знание международных сигналов бедствия.

Штрафы:

- за подсказки от других членов команды.

6. Подведение итогов

6.1. Участники должны принять участие во всех состязаниях турслета - конкурса.

6.2. Подведение итогов осуществляет судейская коллегия.

6.3. Команда, набравшая наибольшее количество баллов, объявляется победителем.

7. Награждение участников

7.1. Победители, занявшие первое, второе, третье места награждаются медалями, кубками, дипломами.

7.2. Команды - участники награждаются дипломами за участие.

Приложение № 1
к Положению о проведении
туристического слёта
«МЫ ЕДИНЫ» для молодежи
Арамильского городского округа,
посвященного празднованию
Дня народного единства

ЗАЯВКА

На участие в Туристическом слете «МЫ ЕДИНЫ»

Название команды		
ФИО игрока	Дата рождения	Телефон
1. Капитан -		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Внимание: участники несут личную ответственность за свою безопасность и здоровье во время проведения турслета, а организаторы создают все условия для минимизации рисков.

Я согласен с правилами прохождения испытаний, а также с тем, что Организаторы первенства оставляют за собой право использовать видео, аудио и фотоматериалы, произведенные во время проведения соревнований.

Достоверность информации, представленной в заявке на участие, подтверждаем.

Настоящим даем согласие на обработку персональных данных, а именно - совершение действий, предусмотренных п. 3 ч. 1 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 – ФЗ «О персональных данных», содержащихся в настоящей заявке, с целью организации участия команды в первенстве.

	/
подпись	расшифровка подписи
	/
подпись	расшифровка подписи
	/
подпись	расшифровка подписи
	/
подпись	расшифровка подписи
	/
подпись	расшифровка подписи

Приложение № 2
к Положению о проведении
туристического слёта
«МЫ ЕДИНЫ» для молодежи
Арамильского городского округа,
посвященного празднованию
Дня народного единства

Снаряжение и оборудование:

1. Палатка.
2. Аптечка.
3. Компас.
4. Набор продуктов (соль, сахар, греча, чай или заварка, консервы, вода
бутилированная).
5. Заготовленные для костра дрова.
6. Приспособление для размещения котелка над костром, котелок.
7. Топор, лопата.
8. Пакеты для мусора.
9. Спички.
10. Дополнительные атрибуты и аксессуары, не противоречащие целям
мероприятия на усмотрение команд.

Приложение № 3
к Положению о проведении
туристического слёта
«МЫ ЕДИНЫ» для молодежи
Арамильского городского округа,
посвященного празднованию
Дня народного единства

Состав аптечки

Упаковка аптечки должна соответствовать всем следующим требованиям:

- герметичности. При попадании аптечки в воду, внутрь не должна попасть ни одна капля.

- жесткости. Упаковка не должна деформироваться при переноске в рюкзаке, тряске, ударах. Такому требованию отвечают многие пластмассовые контейнеры.

- надежности замка. При любых условиях он должен легко открываться и просто защелкиваться. Обратите внимание на соединение крышки с ящичком.

- наличия амортизирующих вкладок. Они предохранят стеклянные и пластмассовые упаковки лекарств от повреждений, при падении с высоты.

- легкого веса. Лучше отдать предпочтение легким упаковкам. На всех медикаментах должны быть надписи с названием и сроком годности.

Для удобства ручной переноски аптечка может быть оснащена ручкой или лямкой. Наличие крупной яркой маркировки на видном месте, обозначающей ее назначение. Препараты в аптечке включают в себя только самые необходимые лекарства и простейшие материалы:

- абсорбенты (активированный или «белый» уголь), препараты для проблем, возникающих с желудочно-кишечным трактом;

- противодиарейные средства, спазмолитики (но-шпа, спазмалгон);

- обезболивающие. Желательно несколько наименований, поскольку восприимчивость к действию лекарств у всех разная;

- перевязочные материалы и средства фиксации поврежденного сустава;

- дезинфицирующие и антисептические препараты. В дороге очень удобны препараты йода и «зеленки» в виде карандаша или фломастера;

- медицинский клей и кровоостанавливающие средства местного применения (гемостатическая губка);

- пластырь различной формы;

- средства от ожогов для первой помощи;

- антигистаминные таблетки (от аллергии).